



سازمان پژوهش‌ها و توسعه‌ی علوم آموزشی

# صحیفه‌ی سجادیه

ویژه‌ی دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی

(پایه دهم)

سازمان آموزش و پرورش استثنایی

معاونت، آموزشی، پرورشی و تربیت بدنی

سال تحصیلی ۱۴۰۲ - ۱۴۰۳

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲	سخنی با دانش آموزان عزیز
۳	زندگی نامه ی امام چهارم ، امام زین العابدین ( ع )
۵	ویژگی اخلاقی امام زین العابدین ( ع ) ، خدمت به مسافران
۷	صحیفه ی سجّادیه
۸	دعا در مورد اخلاق و رفتار پسندیده
۱۰	دعا برای دفع بلاهای بزرگ
۱۲	منابع

## سخنی با دانش آموزان عزیز :

خدای مهربان کتاب آسمانی قرآن کریم را برای ما فرستاده است تا ما با دستورات دین اسلام آشنا شویم و به آن ها عمل کنیم .

ما مسلمانان عالوه بر قرآن کریم، کتاب با ارزش نهج البلاغه را هم داریم که سخنان زیبای امام علی ( ع ) در آن جمع آوری شده است .

هم چنین کتاب نورانی دیگری هم داریم که "صحیفه ی سجّادیه" نام دارد. در کتاب صحیفه ی سجّادیه دعاهای امام سجّاد ( ع ) جمع آوری شده است. امام سجّاد ( ع ) وقتی با خدای بزرگ راز و نیاز می کردند در دعاهای خود سخنان محبت آمیزی می گفتند که وقتی آن دعاها را می خوانیم هم باعث آرامش ما می شوند و هم به ما پیام اخلاقی می دهد.

ما خدارا شکر می کنیم که به ماتوانایی داد تا خواندن و نوشتن را یاد بگیریم و بتوانیم این کتاب های با ارزش را بخوانیم و به آن ها عمل کنیم .

در ادامه شما با برخی از این دعاها آشنا می شوید .

امیدواریم با خواندن این دعاها سعی کنیم به سفارش های امام سجّاد ( ع ) به خوبی عمل کنیم.

## آشنایی با امام چهارم ، امام زین العابدین ( ع ) :

خدای بخشنده و مهربان که ما انسان ها را آفریده است و نعمت های فراوان به ما داده است، برای راهنمایی ما ، پیامبران را فرستاده است.

همه ی پیامبران خدا تلاش می کردند تا مردم را راهنمایی کنند و راه درست زندگی کردن را به آن ها یاد بدهند. ما مسلمانان خدا را شکر می کنیم که حضرت محمد ( ص ) را به ما داده است تا ما را با دین اسلام و کتاب قرآن آشنا کند و دستورات دین را به ما یاد بدهد.

بعد از پیامبر ( ص ) ، امامان معصوم ( ع ) به عنوان جانشین پیامبر، رهبری جامعه ی اسلامی را بر عهده گرفتند تا مسلمانان را راهنمایی کنند .

همه ی امامان معصوم ( ع ) دارای ویژگی های اخلاقی و رفتاری پسندیده بودند و می توانند برای مسلمانان الگوی خوبی باشند. ما در این بخش با امام چهارم بیش تر آشنا می شویم :

امام چهارم ما شیعیان، حضرت زین العابدین ( ع ) است. ایشان فرزند امام حسین ( ع ) است. امام سجّاد ( ع ) در سال ۳۸ هجری در پنجم ماه مبارک شعبان در شهر مدینه به دنیا آمد .  
به حضرت زین العابدین ( ع ) ، سجّاد هم می گویند .

آیا می دانید سجّاد یعنی چه؟ سجّاد یعنی کسی که زیاد سجده می کند.

چون امام چهارم هنگام راز و نیاز با خدا، سجده های طولانی داشتند، به ایشان لقب "سجّاد" دادند.

آیا می دانید زین العابدین یعنی چه ؟ چون امام چهارم ما مسلمانان زیاد عبادت می کردند به ایشان  
"زین العابدین" هم می گفتند .

وقتی امام حسین ( ع ) در روز عاشورا در کربلا شهید شدند، امام سجّاد ( ع ) به امامت رسیدند. امام  
بعد از عاشورا به همراه کاروان اسیران روزهای سختی را تحمل کرد. دشمنان اسلام امام مهربان ما را  
خیلی اذیت کردند ولی امام سجّاد ( ع ) با صبر و تحمل در مقابل دشمنان ایستاد و از هر فرصتی  
برای آگاهی دادن به مردم استفاده کرد. وقتی دشمنان اسلام نگذاشتند که امام سجّاد ( ع ) برای  
مردم سخنرانی کند ، امام با تشکیل جلسات دعا و مناجات و... سعی کردند تا دستوره‌های دینی،  
اخلاقی و تربیتی را به مردم یاد بدهند .

امام سجّاد ( ع ) حدود ۳۵ سال امامت کردند و توسط فردی به نام هشام بن عبدالملک با زهر  
مسموم شده و به شهادت رسیدند . پیکر پاکشان در قبرستان بقیع به خاک سپرده شد.

**امام محمد باقر ( ع ) فرمودند :**

پدرم ( امام سجّاد ) هیچ یک از نعمت های الهی را یاد نمی کرد، مگر این که سر به سجده می  
گذاشت. ( منظور این است که امام سجّاد ( ع ) برای شکر نعمت های خدا ، زیاد سجده می کرد. )

نگاهی کوتاه به زندگی نامه امام سجّاد(ع):

لقب : سجّاد - زین العابدین

نام پدر: امام حسین (ع)

تاریخ ولادت: پنجم شعبان سال ۳۸ هجری

محل ولادت: مدینه

مدت امامت: حدود ۳۵ سال

نحوه شهادت: مسموم شدن با زهر توسط فرد ظالمی به نام هشام بن عبد الملک

محل دفن: قبرستان بقیع

**ویژگی اخلاقی امام زین العابدین (ع)**

خدمت به مسافران :

امام سجّاد (ع) در مسافرت ها، سعی می کرد با کاروانی به سفر برود که او را نشناسند. ایشان

دوست داشتند که همیشه در سفرهایش به همسفران خود خدمت رسانی کند. یک بار که امام سجّاد

(ع) با چند نفر به مسافرت رفته بود در بین راه مردی آن حضرت را دید و امام سجّاد (ع) را شناخت

و به بقیّه ی مسافران گفت: "این مرد فرزند امام حسین (ع) است".

وقتی مسافران فهمیدند که او امام سجّاد ( ع ) است، از جای خود بلند شدند و به امام احترام گذاشتند و از امام پرسیدند چرا خودتان را به ما معرفی نکردید؟

امام سجّاد ( ع ) فرمودند: "وقتی که من با افراد آشنا مسافرت می کنم، آنها به خاطر پیامبر ( ص ) زیاده از حد به من خدمت و مهربانی می کنند . به همین دلیل به صورت ناشناس با شما سفر کردم تا شما هم بیش از حد به من احترام نگذارید و اذیت نشوید، من ترجیح می دهم ناشناس سفر کنم تا مسافران اذیت نشوند ."

آری امام سجّاد ( ع ) برای خشنودی خدا، همیشه دوست داشت که به طور ناشناس سفر کند و در طول سفر به مسافران کمک کند.

**پیامبر ما حضرت محمّد ( ص ) در مورد کمک به مسافر می فرماید :**

" هر کس به یک مؤمن مسافر کمک کند و خدمتی به او برساند ، خداوند ۷۳ بلا و ناراحتی او را برطرف می کند ."

## صحیفه ی سجّادیه :

یکی از ویژگیهای امام سجّاد (ع) این بود که خیلی باخدای مهربان راز و نیاز می کردند و دعا می خواندند . وقتی دشمنان اسلام نمی گذاشتند که امام سجّاد بر بالای منبر برود و مردم را راهنمایی کند امام سجّاد (ع) با دعا و نیایش خود، پیام های اخلاقی را به مردم می گفتند و به آنها درس زندگی می دادند . بعضی از دعا های امام سجّاد (ع) در کتابی به نام "صحیفه ی سجّادیه" جمع آوری شده است. صحیفه ی سجّادیه کتاب با ارزشی است که درد دل های امام سجّاد (ع) با خدای مهربان در آن آمده است. امام سجّاد (ع) در این دعا ها سخنان مفید و آموزنده ای فرموده اند . کتاب صحیفه ی سجّادیه مانند قرآن کریم با ارزش است و در آن در مورد موضوعات دینی، اخلاقی و رفتاری و... و مطالب مفیدی نوشته شده است، به همین خاطر بعضی از دانشمندان به کتاب صحیفه ی سجّادیه لقب "خواهر قرآن" را داده اند .

در کتاب صحیفه ی سجّادیه ۵۴ دعا از امام سجّاد (ع) آمده است. هر کدام از این دعاها در مورد موضوع خاصی است. برای نمونه دعای ۲۰ امام سجّاد (ع) در مورد اخلاق و رفتار پسندیده است . امام سجّاد (ع) در دعای ۲۴ در حق پدر و مادر دعا کرده اند. هم چنین امام سجّاد (ع) در دعای ۳۳ برای طلب خیر از خداوند دعا کرده اند. دعای ۴۶ صحیفه ی سجّادیه، دعای امام سجّاد (ع) در روز عید فطر می باشد و دعای ۵۴ صحیفه ی سجّادیه دعای امام سجّاد (ع) برای از بین رفتن غم و اندوه است .

در ادامه، برداشت هایی از این دعاها را می خوانیم.



## دعا در مورد اخلاق و رفتار پسندیده :

امام سجّاد ( ع ) در دعای ، ۲۰ در مورد اخلاق و رفتار پسندیده دعا کرده اند که در این جا برداشتی از این دعا را می خوانیم :

### خدایا، بر حضرت محمّد ( ص ) و آل او درود بفرست و

نیتم را برای انجام هر کاری به بهترین نیّت ها تبدیل کن و کمک کن تا بهترین کارها را

انجام دهم؛

بارخدایا؛ گره از کارم باز کن و مرا محتاج دیگران نکن و روزی مرا زیاد کن و نگذار به مال

دیگران چشم داشته باشم؛

کمکم کن تا مغرورنشوم و تو را بندگی کنم و رفتار های پسندیده را به من عنایت فرما؛

خدایا عنایتی کن تا شیطان در قلبم آرزوی های پوچ، بدگمانی ، حسادت و... را نیاورد و به

جای آن در دلم تو را به بزرگی یاد کنم و به قدرت تو فکر کنم و کمک کن تا شیطان ،

فحش، بدگویی، گفتن ناسزا، غیبت ، دشنام و... را بر زبانه جاری نکند و به جای این حرف

ها حمد تو را بگویم؛

و با تمام وجودم تو را ستایش کنم و شکر گزار نعمت تو باشم و به شمارش نعمت های

تو مشغول شوم ؛

خدایا، بر حضرت محمد ( ص ) و آل او درود بفرست و من را از اسراف دور کن تا روزی ام

هدر نرود و به دارایی ام برکت بده و آن را زیاد کن ؛

و مرا هدایت کن تا از مالی که دارم در راه خیر انفاق کنم.

امام سجّاد ( ع ) فرمودند :

اگر کسی انجام کار خیری را از تو درخواست کرد، برایش انجام بده.

خداوند در سوره ی اعراف، آیه ی ۲۰۰ می فرماید:

" وَ اِمَّا يَنْزَغَنَّكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْغٌ فَاسْتَعِذْ بِاللّٰهِ اِنَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ "

" و اگر شیطان تو را وسوسه کرد ، به خدا پناه ببر که خداوند شنوای داناست. "

## دعا برای دفع بلاهای بزرگ :

امام سجّاد ( ع ) در دعای هفتم صحیفه سجّادیه در مورد دفع بلاهای بزرگ دعای زیبایی

کرده اند که در این جا برداشتی از این دعا را می خوانیم :

ای آنکه مشکلات با تو آسان می شود و در همه ی سختی ها پناه ما هستی و همه

ی کارها به اراده ی تو انجام می گیرد .

پروردگارا ، بر من گرفتاری و بلایی وارد شده که مرا درمانده کرده است .

پس تو به قدرت و توانایی ات این بلا را از من دور کن .

و آنچه را که بر من سخت و دشوار شده آسان کن و درهای بسته را به روی من بگشا و

غم و اندوه را از من بگیر.

خداوند در سوره ی رعد ، آیه ۲۸ می فرماید :

" يَا مَنْ تُحَلُّ بِهِ عُقْدُ الْمَكَارِهِ ... "

" ای آن که گره گرفتاری های سخت فقط به وسیله او بازگردد. "

" شکر خدا "

شکر می کنم خدا

هرکجا فقط تو را

مهربان تر از همه

ای امید قلب ما

ای که آفریده ای

ابر و باد و آسمان

آفریده تو است

این جهان و آن جهان

می روم به راه راست

راه نور و روشنی

دور و گم نمی شوم

چون همیشه با منی

## منابع :

- ۱- صحیفه‌ی کامله سجّادیه، ترجمه‌ی حسین انصاریان.
- ۲- صحیفه‌ی سجّادیه، ترجمه‌ی استاد الهی قمشه ای .
- ۳- برگه‌ی از صحیفه‌ی سجّادیه، مربوط به مسابقات صحیفه‌ی سجّادیه ، ویژه‌ی دانش‌آموزان دوره اول و دوم متوسطه.